

Informatie voor de deelnemer

Evaluatie van de gebruikerservaringen met de zelfhulp cursus Think Life.

U heeft interesse om deel te nemen aan een studie naar de evaluatie van de gebruikerservaringen met de zelfhulp cursus Think Life. Deze studie wordt uitgevoerd door het Vlaams Expertisecentrum Suicidepreventie (VLESP) aan de Universiteit Gent. Met deze studie willen we nagaan wat u vindt van Think Life. Als u na het lezen van de informatiebrief bereid bent deel te nemen aan deze studie, kan u onderaan de webpagina uw toestemming geven. Daarna komt u terecht op de vragenlijst voor deze studie.

Wat is het doel van de studie?

Het doel van deze studie is om te begrijpen **wat gebruikers van de zelfhulp cursus Think Life vinden**. Think Life is een online zelfhulp cursus voor personen met suïcidale gedachten, gratis aangeboden op Zelfmoord1813.be. De cursus werd oorspronkelijk ontwikkeld in 2014 en in 2025 vernieuwd, voornamelijk met het oog op look-and-feel, gebruiksvriendelijkheid en inclusiviteit, zonder fundamentele wijzigingen aan de inhoudelijke opzet. We willen graag weten wat u goed en minder goed vindt aan Think Life. Daarom vragen we u om een korte online vragenlijst in te vullen met vragen over uw ervaring met de zelfhulp cursus.

Wat wordt er van u verwacht?

We vragen u om een **korte online vragenlijst** in te vullen.

Hoelang duurt de studie?

De vragenlijst invullen duurt ongeveer **10 minuten**.

Wie kan deelnemen?

Iedereen die **18 jaar of ouder** is en **Think Life gebruikt**, kan deelnemen aan ons onderzoek.

Hoe kan u deelnemen?

Als u wilt deelnemen, lees dan eerst dit informatieformulier goed door. Dit formulier geeft u meer informatie over het onderzoek. **Als u akkoord gaat met deelname, kunt u onderaan deze webpagina uw toestemming geven door de vakjes aan te vinken.** We vragen ook naar uw leeftijd, omdat deelname alleen mogelijk is voor mensen van 18 jaar of ouder.

Wat zijn mijn rechten als ik deelneem?

Deelname aan deze studie is **volledig vrijwillig**. U kiest zelf of u wilt deelnemen.

U mag op elk moment stoppen met het invullen van de vragenlijst. U hoeft hiervoor geen reden te geven. Hieraan zijn geen nadelige gevolgen.

Hoe gaan we om met uw gegevens?

Deze studie werd vooraf goedgekeurd door een onafhankelijke Commissie voor Medische Ethiek verbonden aan het Universitair Ziekenhuis van Gent en de Universiteit Gent. De goedkeuring van deze commissie betekent niet dat u verplicht bent om deel te nemen.

Alle informatie die tijdens deze studie verzameld wordt, gebeurt **anoniem** (er worden geen gegevens verzameld waarmee u rechtstreeks of onrechtstreeks geïdentificeerd kan worden).

De verzamelde anonieme gegevens kunnen gedeeld worden met andere (toekomstige) onderzoekers. Deze anonieme gegevens kunnen dus gebruikt worden voor toekomstige academische onderzoeksprojecten en studies binnen hetzelfde onderzoeksdomein. Elke nieuwe studie en elk hergebruik van de gegevens moet eerst worden goedgekeurd door het ethisch comité.

De anonieme gegevens kunnen gebruikt worden in documentatie, rapporten of publicaties (in tijdschriften of congressen) over de studie. Omdat de gegevens anoniem zijn en niet kunnen worden gekoppeld aan individuele deelnemers.

De gegevens uit de worden minstens 10 jaar bewaard. De Universiteit Gent, de instelling van hoofdonderzoeker Prof. Dr. Gwendolyn Portzky, is verantwoordelijk voor het beheer van deze gegevens.

Door deel te nemen aan deze studie geeft u toestemming dat de verzamelde gegevens verwerkt worden voor het doel van deze studie. Deze verwerking van deze gegevens is noodzakelijk voor de uitvoering van een taak in het algemeen belang en dit met het oog op wetenschappelijk onderzoek.

Sommige personen kunnen toegang krijgen tot de gegevens van deze studie om te controleren of het onderzoek correct wordt uitgevoerd. Het gaat bijvoorbeeld om vertegenwoordigers van de opdrachtgever, auditoren, leden van de Commissie voor Medische Ethiek en bevoegde overheden. Zij zijn gebonden aan het beroepsgeheim en mogen de gegevens alleen inkijken wanneer dit wettelijk is toegestaan. Door het toestemmingsformulier te ondertekenen, gaat u akkoord met deze toegang. Als u vindt dat uw gegevens niet correct worden behandeld, kunt u een klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit (GBA):

Gegevensbeschermingsautoriteit (GBA)
Drukpersstraat 35 – 1000 Brussel
Tel. +32 2 274 48 00
e-mail: contact@apd-gba.be
Website: www.gegevensbeschermingsautoriteit.be

Wat zijn de voordelen en kosten verbonden aan mijn deelname aan deze studie?

Uw deelname aan deze studie kost u niets en levert geen financiële beloning op. De resultaten kunnen wel helpen om de zelfhulp cursus Think Life te verbeteren en nieuwe, efficiëntere methodes voor suïcidepreventie te ontwikkelen.

Tot wie kan ik mij richten in geval van problemen of vragen?

Indien u psychische hulp nodig hebt, vindt u op Zelfmoord1813.be informatie voor verder hulpverlening, in het bijzonder op www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig

Als u vragen heeft over de studie, kunt u contact opnemen met een medewerker van het onderzoeksteam (Dr. Eva De Jaegere, eva.dejaegere@ugent.be) of de hoofdonderzoeker (Prof. Dr. G. Portzky, gwendolyn.portzky@ugent.be). Als u ons contacteert, gebruiken wij uw e-mailadres of andere gegevens die u zelf meedeelt alleen om uw vraag te beantwoorden. Deze gegevens worden apart

gehouden van de anonieme onderzoeksantwoorden en worden er niet aan gekoppeld. Wilt u met iemand **praten over uw zelfmoordgedachten**? De deskundige vrijwilligers van Zelfmoord1813 luisteren naar uw verhaal. Anoniem, eerlijk en zonder oordeel. Bel 1813, chat op <https://zelfmoordlijn.sittool.net/> of mail de Zelfmoordlijn op mail@zelfmoordlijn.be

Acute noodsituatie? Dan neemt u best contact op met de hulpdiensten (112), de huisarts (van wacht) of het Antigifcentrum (070 245 245). Denkt u aan zelfdoding en bent u op zoek naar een gesprek? Neem dan contact op met de Zelfmoordlijn (1813).

Door verder te klikken naar de vragenlijst ga ik akkoord met bovenstaande informatie